

Salud mental y bienestar del personal de la Educación.

Santiago de Compostela, 30 abril 2024

Estado de la salud mental en la UE

Antes de la pandemia de COVID-19, al menos **84 millones** de personas en toda la UE padecían enfermedades mentales, según la OCDE.

Según la OMS , en el primer año de la pandemia la ansiedad y la depresión aumentaron un 25% en todo el mundo.

1 de cada 6

personas tenía problemas de salud mental antes de la pandemia (**2016**)

1 de cada 2

personas ha tenido síntomas de depresión o ansiedad en los últimos 12 meses (junio de **2023**)

En un informe reciente, UNICEF afirma que el **suicidio** es la segunda causa de muerte más frecuente entre las personas jóvenes en Europa, después de los accidentes de tráfico

Sin embargo, casi la mitad de la población joven de la UE (**49 %**) declaró tener necesidades de asistencia sanitaria mental que no están cubiertas, frente al **23 %** de la población adulta.



1. ... que cada día mueren de suicidio **11 personas**
2. ... y lo intentan otras **200**
3. ... que **1** de cada 3 personas ha tenido **ansiedad** este mes.
4. ... y más de 2 millones toman **ansiolíticos**
5. ... **1** de cada 7 adolescentes tiene problemas de salud mental diagnosticado.
6. ...en España el **15%** de jóvenes tiene síntomas de depresión
7. ...

Tenemos que hablar de...



Barómetro Internacional de la Salud y del Bienestar del Personal de la Educación

Edición de 2023



Internacional de la Educación

Una encuesta internacional, de carácter bianual, cuyo objetivo es evaluar los factores que impactan en la salud y el bienestar laboral del personal educativo en todo el mundo y contribuir así a su mejora.

Decenas de miles de profesionales de la educación* encuestados en 11 territorios Febrero - Junio 2023

Número de participantes:
26 281

El **90%** son docentes

El **72%** son mujeres

El **49%** trabaja en primaria

Edad media:
44 años



Francia

10.562 profesionales
El 92% son docentes
El 72% son mujeres
Edad ≈45 años
Enseñanza primaria:
el 44%



España

3.049 profesionales
El 88% son docentes
El 71% son mujeres
Edad ≈46 años
Enseñanza primaria:
el 52%



Reino Unido

2.572 profesionales
El 98% son docentes
El 74% son mujeres
Edad ≈41 años
Enseñanza primaria:
el 46%



Suiza

1.690 profesionales
El 94% son docentes
El 70% son mujeres
Edad ≈44 años
Enseñanza primaria:
el 52%



Bélgica

1.059 profesionales
El 88% son docentes
El 74% son mujeres
Edad ≈43 años
Enseñanza primaria:
el 46%



Argentina

2.277 profesionales
El 79% son docentes
El 79% son mujeres
Edad ≈44 años
Enseñanza primaria:
el 47%



Quebec

2.124 profesionales
El 83% son docentes
El 79% son mujeres
Edad ≈45 años
Enseñanza primaria:
el 64%



Canadá

910 profesionales
El 85% son docentes
El 75% son mujeres
Edad ≈44 años
Enseñanza primaria:
el 64%



Marruecos

875 profesionales
El 84% son docentes
El 50% son mujeres
Edad ≈44 años
Enseñanza primaria:
el 54%



Camerún

602 profesionales
72% son docentes
El 54% son mujeres
Edad ≈41 años
Enseñanza primaria:
el 54%



Japón

561 profesionales
El 94% son docentes
El 54% son mujeres
Edad ≈43 años
Enseñanza primaria:
el 50%

Orden de presentación de los resultados según el tamaño de la muestra, por continente y después por territorio.

*Trabajando en un centro escolar con alumnado de 3 a 18 años. Para esta segunda edición, la encuesta se ha abierto a varias categorías de personal (administrativo, de orientación, sanitario, de apoyo, etc.), mientras que la primera edición de 2021 se dirigía únicamente a los personas docentes. Las tendencias ↗↘ son, por tanto, meramente indicativas.



Barómetro internacional de la salud y del bienestar del personal de la educación

ESPAÑA

CCOO
enseñanza

Encuesta internacional bianual para evaluar los factores sanitarios y la salud y el bienestar en el trabajo del personal educativo y contribuir a mejorar su estado en todo el mundo.

Como afrontar y dar respuesta a situaciones cada vez mas habituales.

Miles de profesionales de la educación* encuestados en línea
– Entre febrero y junio de 2023

Número de participantes: **3049**

88% son profesores

71% son mujeres

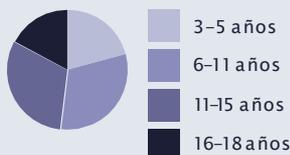
52% trabajan en la escuela primaria

Edad **≈46** años

Género



Edad del alumnado



A jornada completa o a tiempo parcial



Antigüedad



Papel



Edad del alumnado



Sector de los centros de enseñanza



Tipo de enseñanza



Tamaño del centro de enseñanza



Entorno del centro de enseñanza



* Cuestionario en línea transmitido por FECCOO. Ajuste: ponderación teniendo en cuenta el género, el grupo de edad (<30, 30-49, ≥50) y el nivel de educación (preescolar, primaria, secundaria). Fuente: OCDE, 2020.

Todas las estadísticas presentadas en el informe son ponderadas.

Para esta 2ª edición, la encuesta se ha abierto a varias categorías de personal (administrativo, de orientación, sanitario, de apoyo, etc.), mientras que la 1ª edición de 2021 iba dirigida únicamente a los profesores.

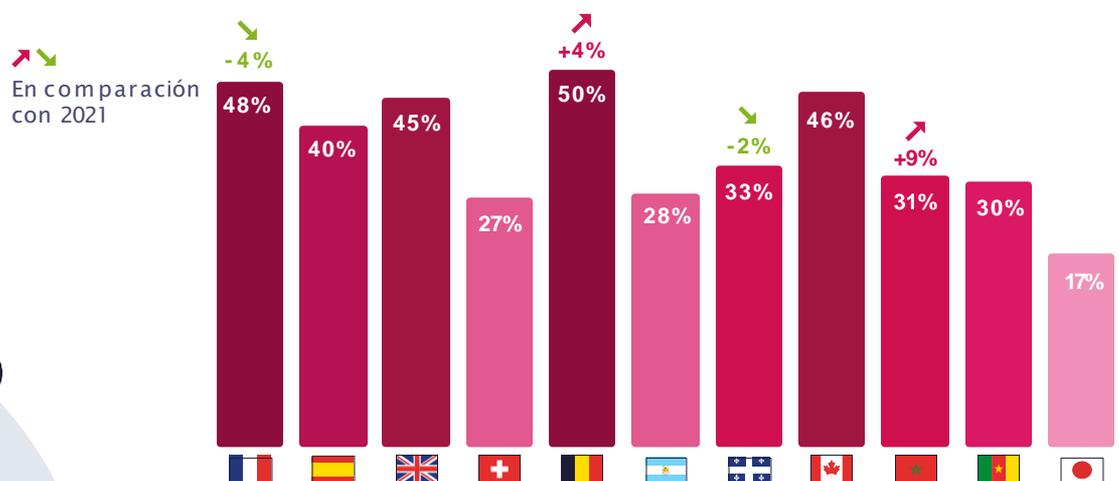


1.-Un preocupante estado de salud psicológica en muchas regiones

España se sitúa en la media: **40%**
Bélgica, Francia y Reino Unido +
Japón -

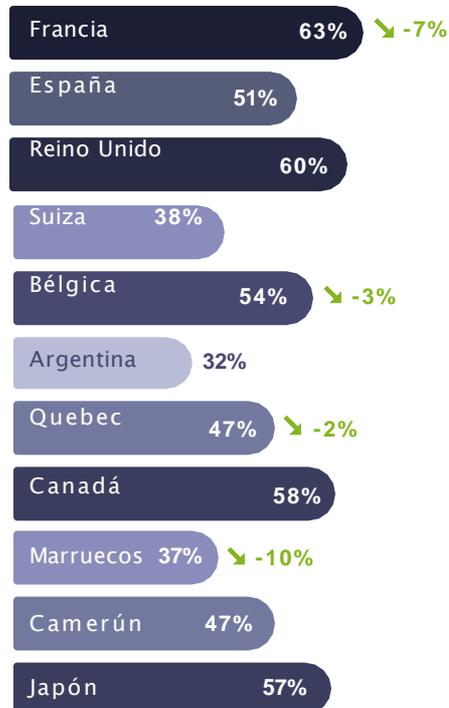
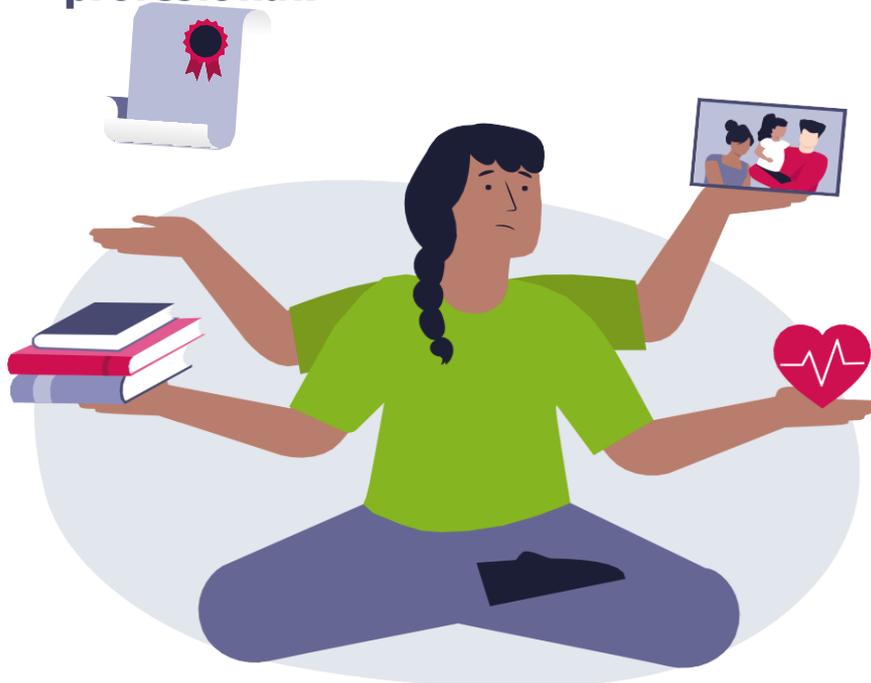


Porcentaje de personas que (muy) a menudo o siempre experimentan sentimientos negativos (ansiedad, depresión, desesperación, etc)



2. Vida personal/profesional:

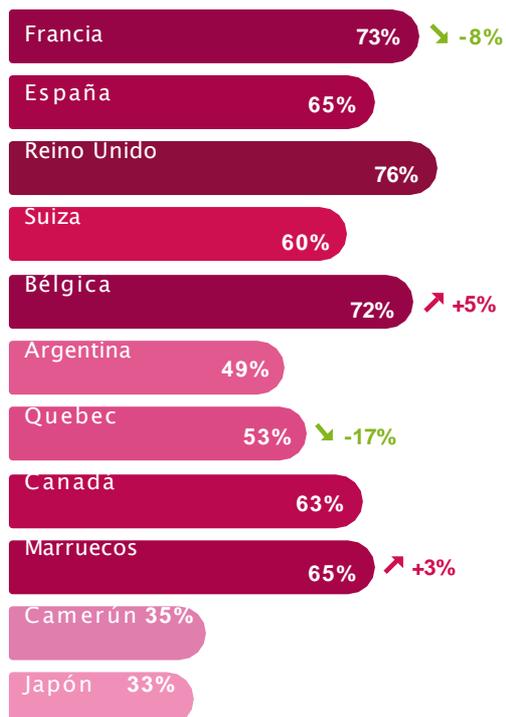
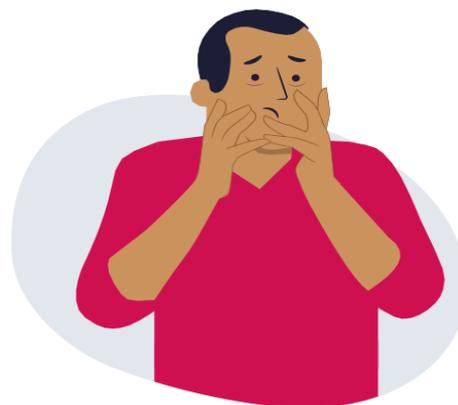
Grado de insatisfacción respecto al equilibrio entre vida personal y profesional.



↗ ↘ En comparación con 2021

3. Un trabajo estresante

Porcentaje de personas que consideran que su trabajo es "bastante" o "muy" estresante desde el inicio del curso escolar, no varía!

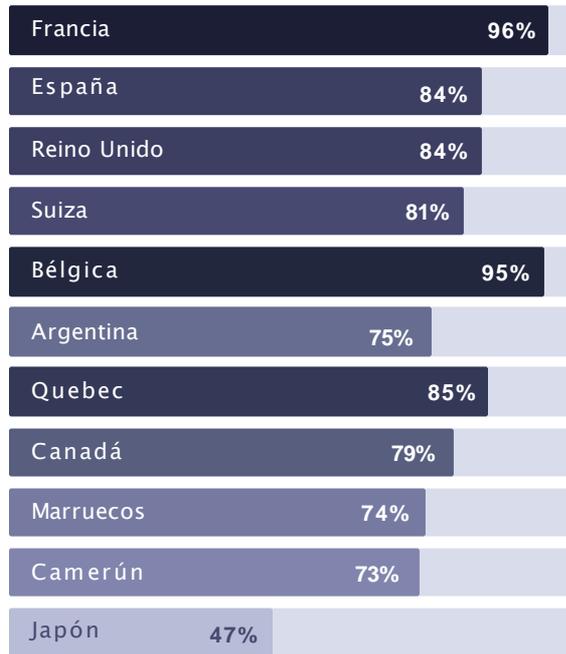


● España presenta un 65%
Reino unido, Francia y
Bélgica presentan los %
más altos.
Japón el % más bajo.

↗ ↘ En comparación con 2021

4. Una profesión con un estatus muy bajo en todo el mundo.

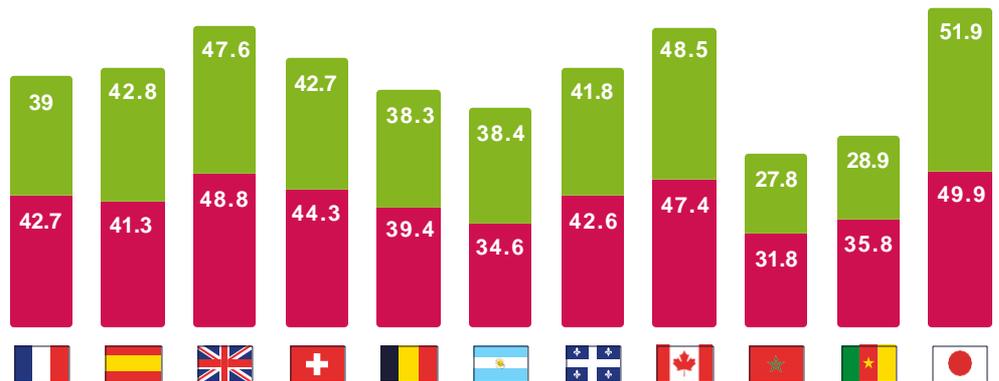
Porcentaje de personas que consideran que su profesión "no" o "para nada" se valora en la sociedad.



5.- Una gran carga de trabajo

Número real de horas trabajadas por semana (personal que trabaja a tiempo completo).

1 años
8 años

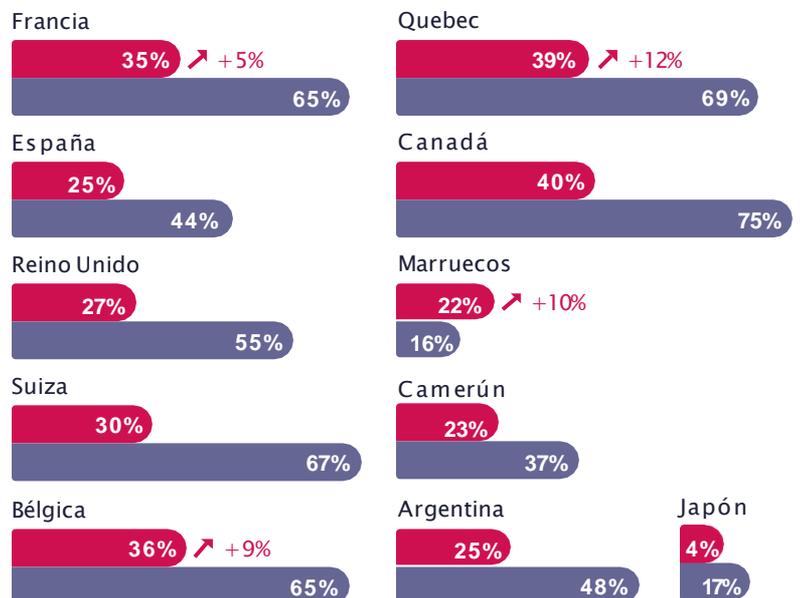


6. Aumento de violencia en el lugar de trabajo

Tasa de víctimas o personas testigos de violencia (física, moral, o digital).

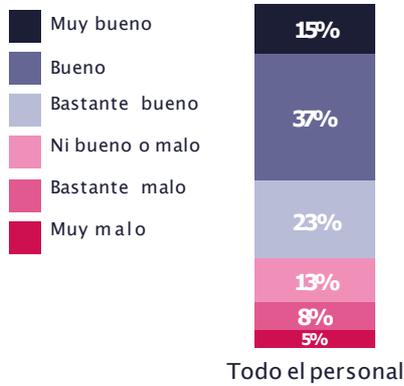
Víctima
Testigo

En comparación con 2021

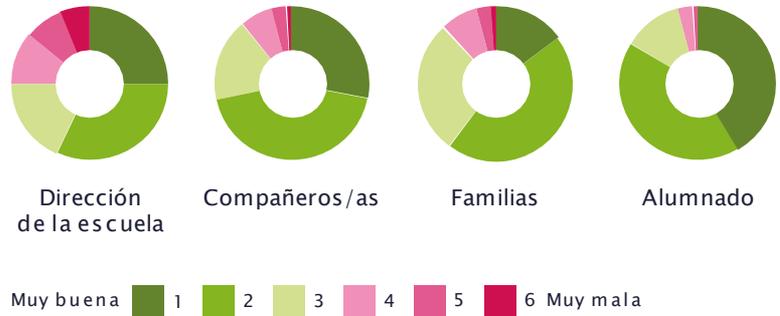


7. Ambiente escolar y relaciones sociales en el trabajo

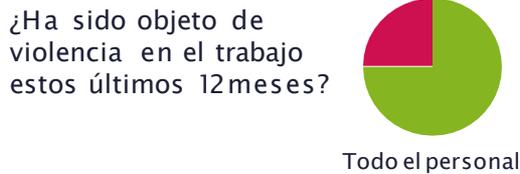
Entorno de trabajo



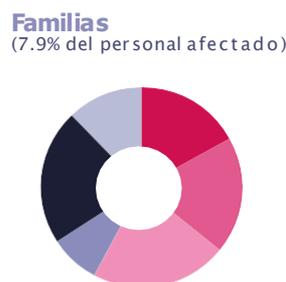
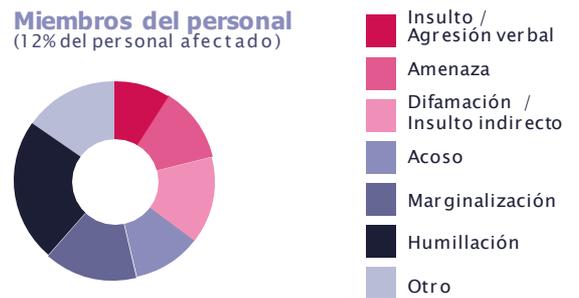
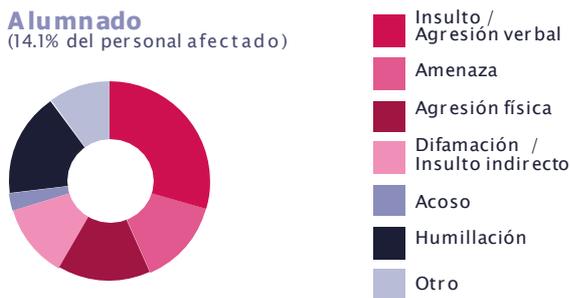
Actualmente, cómo evaluaría usted la calidad de su relación con: 10% no se siente seguro y 25% cree que podría mejorar la relación con la dirección del centro.



Violencia en el trabajo

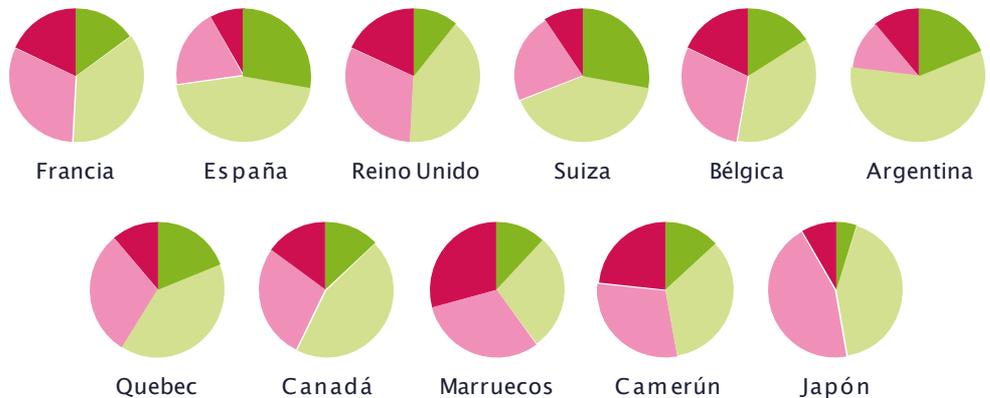
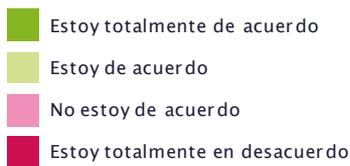


Tipos de violencia sufridos y los agresores



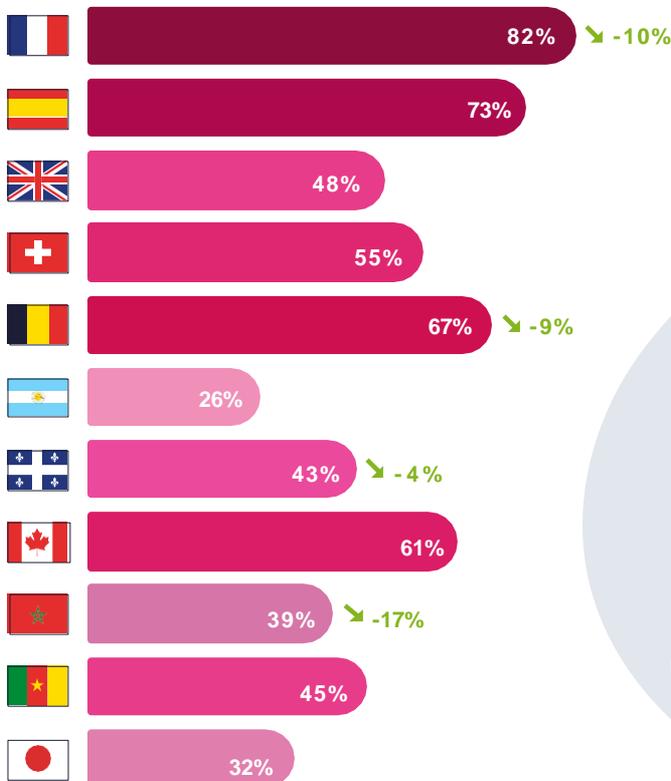
● Una satisfacción laboral moderada

"Si pudiera volver a hacerlo, elegiría la profesión de docente de nuevo."

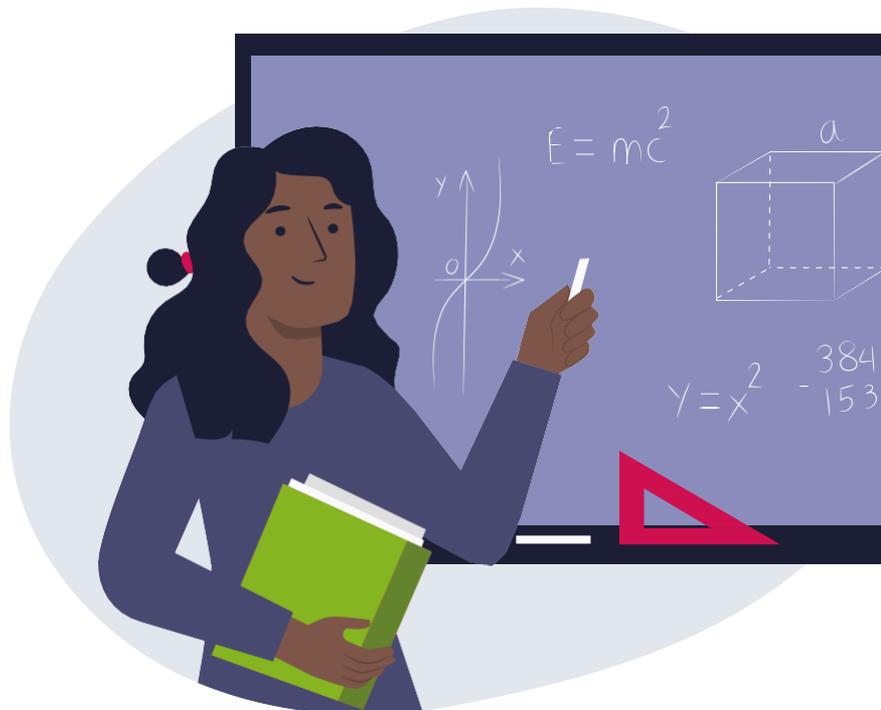


● **9. Promoción laboral; Oportunidades de desarrollo profesional generalmente limitadas, sobre todo en Francia y España, aunque la tendencia está mejorando**

Índice de insatisfacción del personal educativo con respecto a sus oportunidades de desarrollo profesional. España, 73% (7 de cada 10) **NO EFPD**



↗ ↘ En comparación con 2021

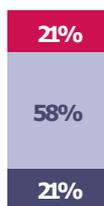


10. Condiciones de salud, información y apoyo

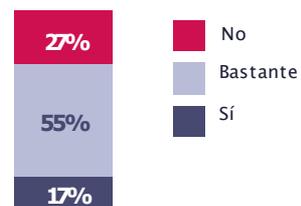
- El 84% del profesorado (36-50 años) ha trabajado estando enfermo en el último año. El 39% ha cogido una baja médica en el último año.

● Información sobre la salud

En general, ¿piensa que está bien informado/a en materia de salud?



¿Conoce usted sus derechos en materia de salud laboral?



¿En qué medida se preocupan estos actores por la salud y el bienestar del personal?



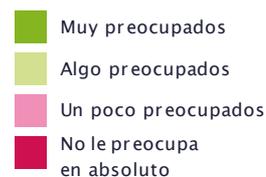
Dirección de la escuela



Órganos de supervisión



Asociaciones o sindicatos



● Protección social

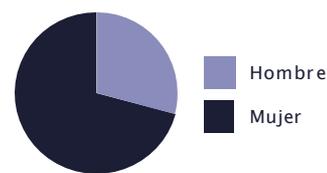
¿Tiene acceso a recursos de formación/preVENCIÓN «salud/bienestar»?



¿Ha renunciado este año a cuidados sanitarios por problemas económicos?



Género



Ha trabajado estando enfermo (últimos 12 meses)

