

# **Salud mental y bienestar del personal de la Educación.**

***Santiago de Compostela, 30 abril 2024***

# Estado de la salud mental en la UE

Antes de la pandemia de COVID-19, al menos **84 millones** de personas en toda la UE padecían enfermedades mentales, según la OCDE.

Según la OMS, en el primer año de la pandemia la ansiedad y la depresión aumentaron un 25% en todo el mundo.

## 1 de cada 6

personas tenía problemas de salud mental antes de la pandemia (**2016**)

## 1 de cada 2

personas ha tenido síntomas de depresión o ansiedad en los últimos 12 meses (junio de **2023**)

En un informe reciente, UNICEF afirma que el **suicidio** es la segunda causa de muerte más frecuente entre las personas jóvenes en Europa, después de los accidentes de tráfico

Sin embargo, casi la mitad de la población joven de la UE (**49 %**) declaró tener necesidades de asistencia sanitaria mental que no están cubiertas, frente al **23 %** de la población adulta.



1. ... que cada día mueren de suicidio **11 personas**
2. ... y lo intentan otras **200**
3. ... que **1** de cada 3 personas ha tenido **ansiedad** este mes.
4. ... y más de 2 millones toman **ansiolíticos**
5. ... **1** de cada 7 adolescentes tiene problemas de salud mental diagnosticado.
6. ...en España el **15%** de jóvenes tiene síntomas de depresión
7. ...

**Tenemos que hablar de...**



# Barómetro Internacional de la Salud y del Bienestar del Personal de la Educación

## Edición de 2023



Internacional de la Educación

Una encuesta internacional, de carácter bianual, cuyo objetivo es evaluar los factores que impactan en la salud y el bienestar laboral del personal educativo en todo el mundo y contribuir así a su mejora.

## Decenas de miles de profesionales de la educación\* encuestados en 11 territorios Febrero - Junio 2023

Número de participantes:  
**26 281**

El **90%** son docentes

El **72%** son mujeres

El **49%** trabaja en primaria

Edad media:  
**44 años**



### Francia

10.562 profesionales  
El 92% son docentes  
El 72% son mujeres  
Edad ≈45 años  
Enseñanza primaria:  
el 44%



### España

3.049 profesionales  
El 88% son docentes  
El 71% son mujeres  
Edad ≈46 años  
Enseñanza primaria:  
el 52%



### Reino Unido

2.572 profesionales  
El 98% son docentes  
El 74% son mujeres  
Edad ≈41 años  
Enseñanza primaria:  
el 46%



### Suiza

1.690 profesionales  
El 94% son docentes  
El 70% son mujeres  
Edad ≈44 años  
Enseñanza primaria:  
el 52%



### Bélgica

1.059 profesionales  
El 88% son docentes  
El 74% son mujeres  
Edad ≈43 años  
Enseñanza primaria:  
el 46%



### Argentina

2.277 profesionales  
El 79% son docentes  
El 79% son mujeres  
Edad ≈44 años  
Enseñanza primaria:  
el 47%



### Quebec

2.124 profesionales  
El 83% son docentes  
El 79% son mujeres  
Edad ≈45 años  
Enseñanza primaria:  
el 64%



### Canadá

910 profesionales  
El 85% son docentes  
El 75% son mujeres  
Edad ≈44 años  
Enseñanza primaria:  
el 64%



### Marruecos

875 profesionales  
El 84% son docentes  
El 50% son mujeres  
Edad ≈44 años  
Enseñanza primaria:  
el 54%



### Camerún

602 profesionales  
72% son docentes  
El 54% son mujeres  
Edad ≈41 años  
Enseñanza primaria:  
el 54%



### Japón

561 profesionales  
El 94% son docentes  
El 54% son mujeres  
Edad ≈43 años  
Enseñanza primaria:  
el 50%

Orden de presentación de los resultados según el tamaño de la muestra, por continente y después por territorio.

\*Trabajando en un centro escolar con alumnado de 3 a 18 años. Para esta segunda edición, la encuesta se ha abierto a varias categorías de personal (administrativo, de orientación, sanitario, de apoyo, etc.), mientras que la primera edición de 2021 se dirigía únicamente a los personas docentes. Las tendencias ↗↘ son, por tanto, meramente indicativas.



# Barómetro internacional de la salud y del bienestar del personal de la educación

ESPAÑA

**CCOO**  
enseñanza

Encuesta internacional bianual para evaluar los factores sanitarios y la salud y el bienestar en el trabajo del personal educativo y contribuir a mejorar su estado en todo el mundo.

Como afrontar y dar respuesta a situaciones cada vez mas habituales.

**Miles de profesionales de la educación\* encuestados en línea**  
– Entre febrero y junio de 2023

Número de participantes: **3049**

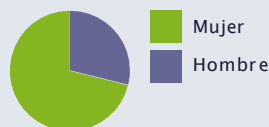
**88%** son profesores

**71%** son mujeres

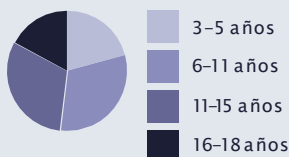
**52%** trabajan en la escuela primaria

Edad **≈46** años

Género



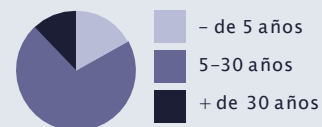
Edad del alumnado



Ajornada completa o a tiempo parcial



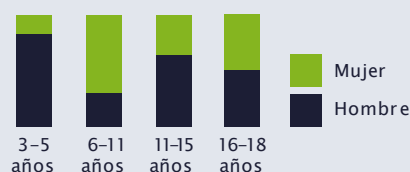
Antigüedad



Papel



Edad del alumnado



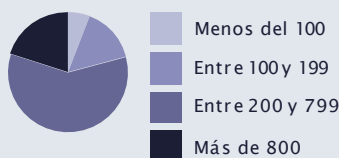
Sector de los centros de enseñanza



Tipo de enseñanza



Tamaño del centro de enseñanza



Entorno del centro de enseñanza



\* Cuestionario en línea transmitido por FECCOO. Ajuste: ponderación teniendo en cuenta el género, el grupo de edad (<30, 30-49, ≥50) y el nivel de educación (preescolar, primaria, secundaria). Fuente: OCDE, 2020.

Todas las estadísticas presentadas en el informe son ponderadas.

Para esta 2ª edición, la encuesta se ha abierto a varias categorías de personal (administrativo, de orientación, sanitario, de apoyo, etc.), mientras que la 1ª edición de 2021 iba dirigida únicamente a los profesores.

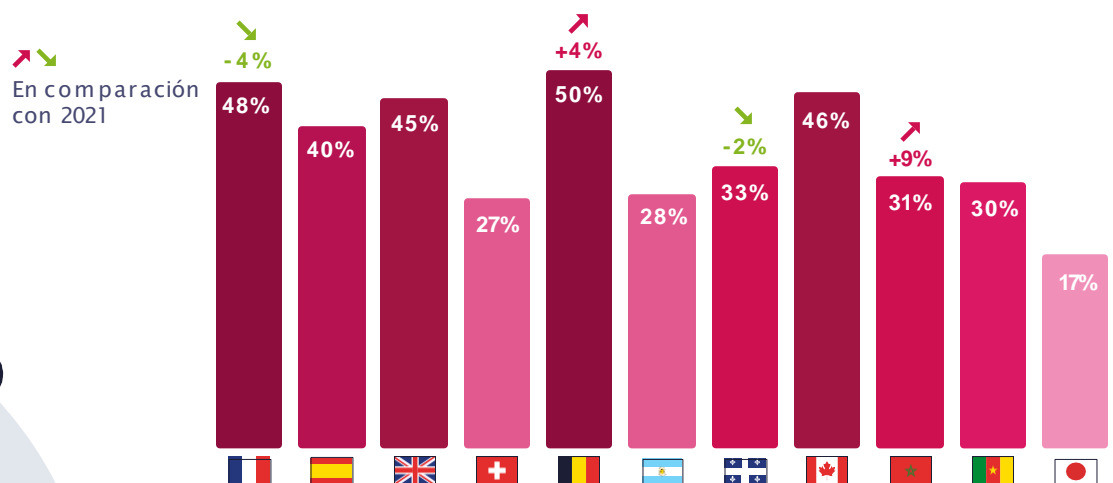


# 1.-Un preocupante estado de salud psicológica en muchas regiones

España se sitúa en la media: **40%**  
Bélgica, Francia y Reino Unido +  
Japón -

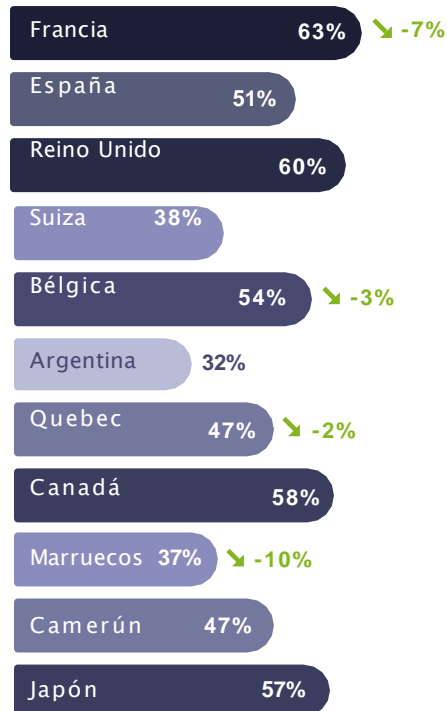


Porcentaje de personas que (muy) a menudo o siempre experimentan sentimientos negativos (ansiedad, depresión, desesperación, etc)



## 2. Vida personal/profesional:

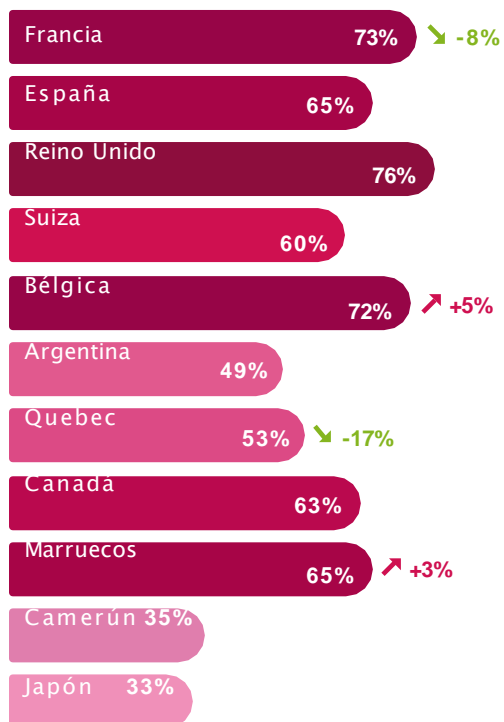
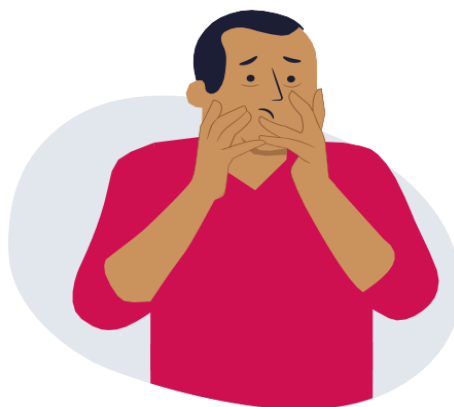
Grado de insatisfacción respecto al equilibrio entre vida personal y profesional.



↗ ↘ En comparación con 2021

## 3. Un trabajo estresante

Porcentaje de personas que consideran que su trabajo es "bastante" o "muy" estresante desde el inicio del curso escolar, no varía!

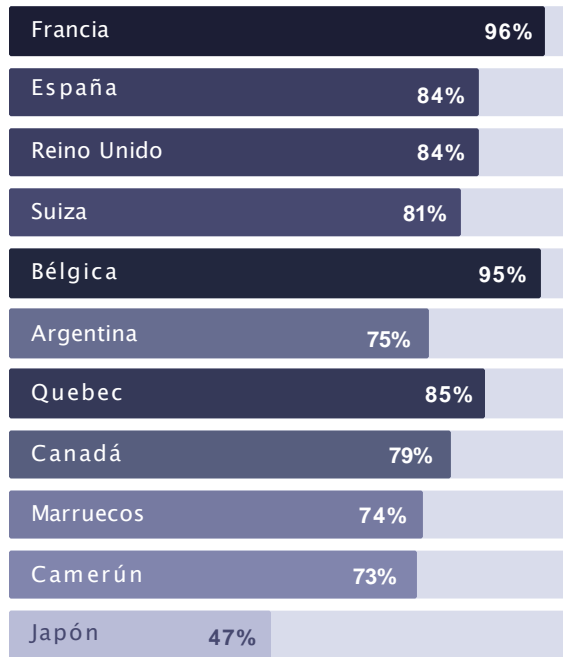


● España presenta un 65% Reino unido, Francia y Bélgica presentan los % más altos. Japón el % más bajo.

↗ ↘ En comparación con 2021

## 4. Una profesión con un estatus muy bajo en todo el mundo.

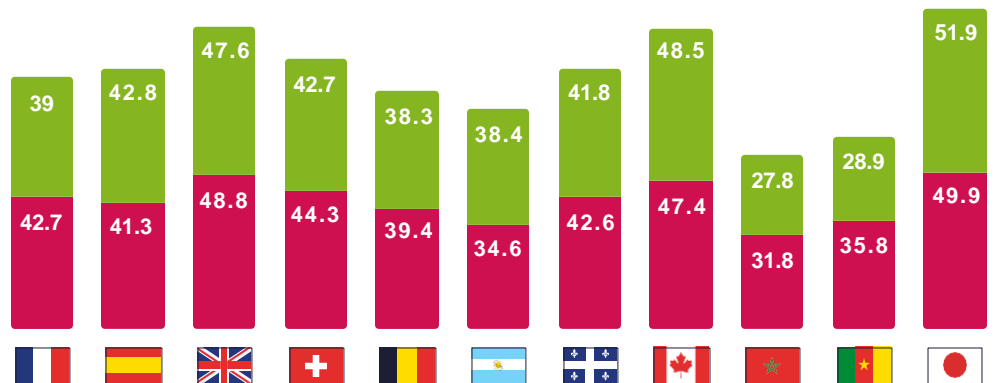
Porcentaje de personas que consideran que su profesión "no" o "para nada" se valora en la sociedad.



## 5.- Una gran carga de trabajo

Número real de horas trabajadas por semana (personal que trabaja a tiempo completo).

1 años  
8 años

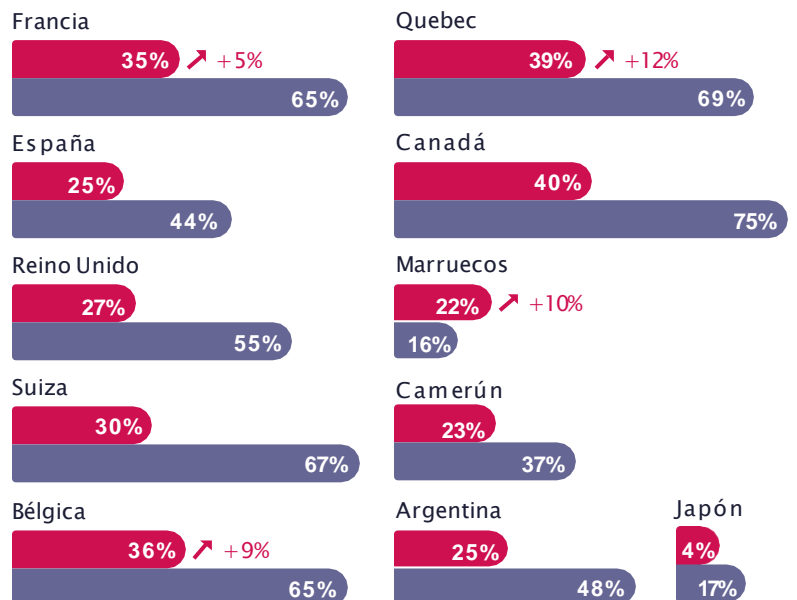


## 6. Aumento de violencia en el lugar de trabajo

Tasa de víctimas o personas testigos de violencia (física, moral, o digital).

Víctima  
Testigo

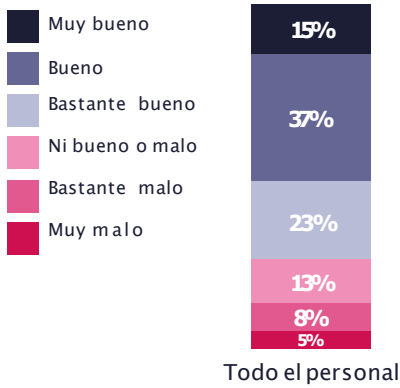
En comparación con 2021



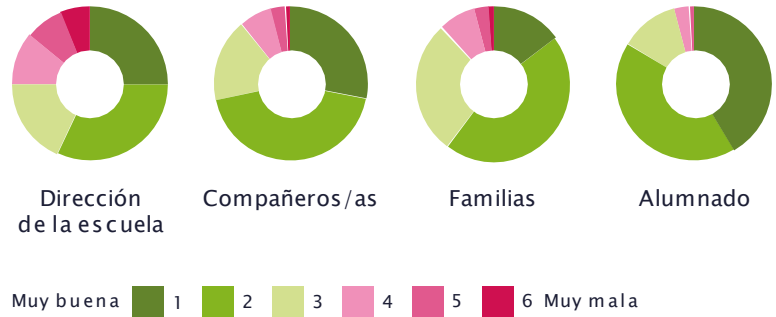


# 7. Ambiente escolar y relaciones sociales en el trabajo

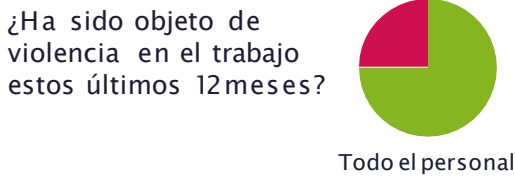
## Entorno de trabajo



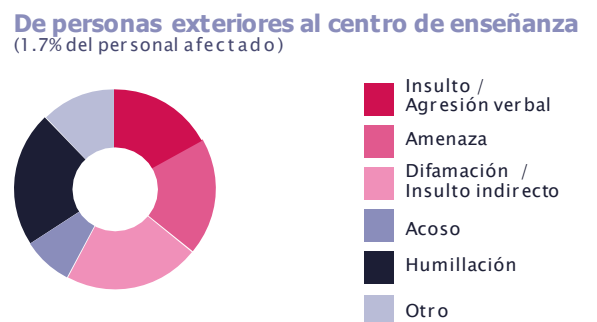
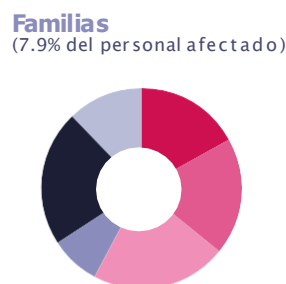
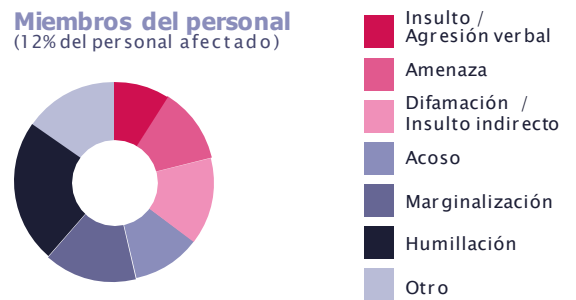
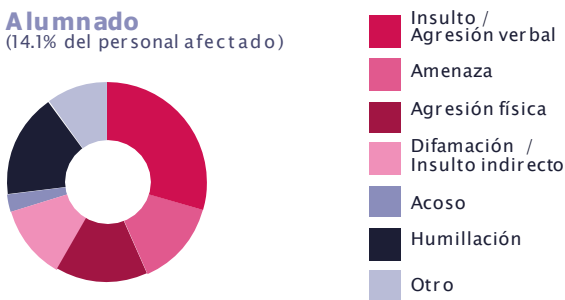
Actualmente, cómo evaluaría usted la calidad de su relación con: **10% no se siente seguro y 25% cree que podría mejorar la relación con la dirección del centro.**



## Violencia en el trabajo

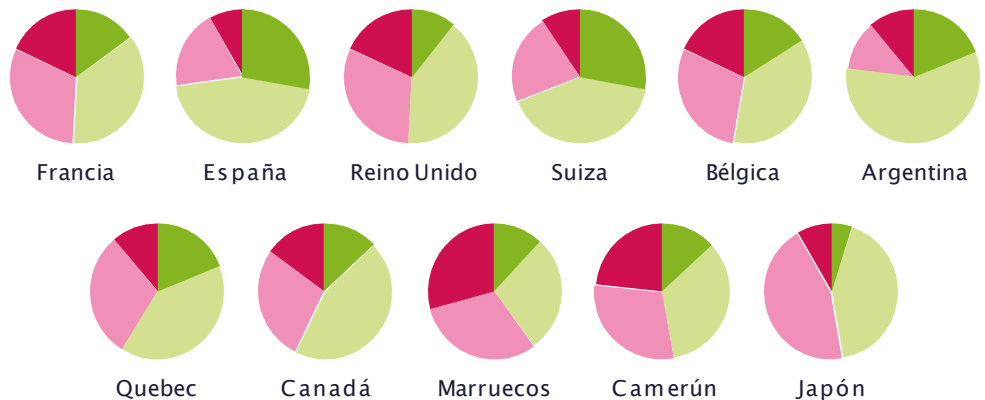
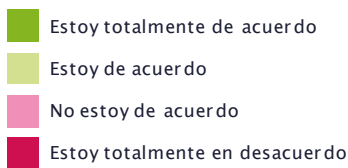


## Tipos de violencia sufridos y los agresores



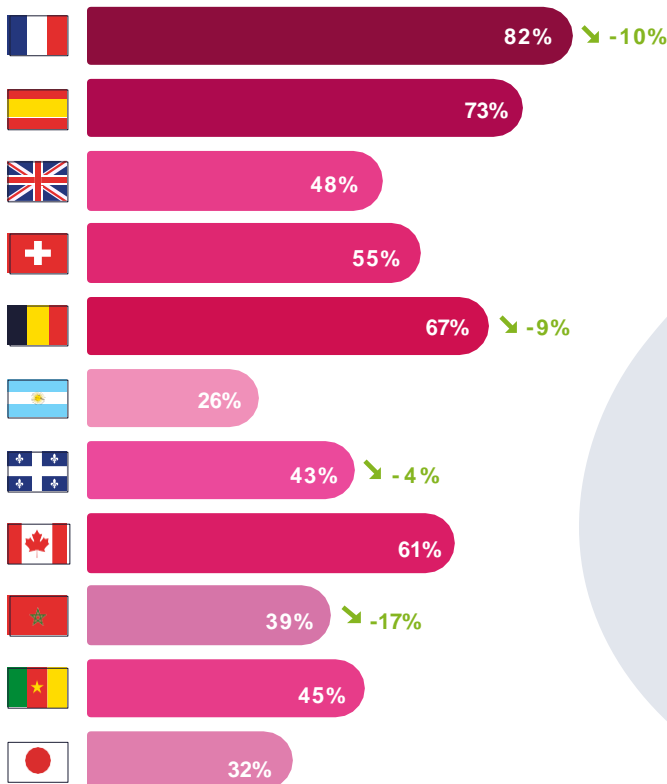
● **Una satisfacción laboral moderada**

***"Si pudiera volver a hacerlo, elegiría la profesión de docente de nuevo."***

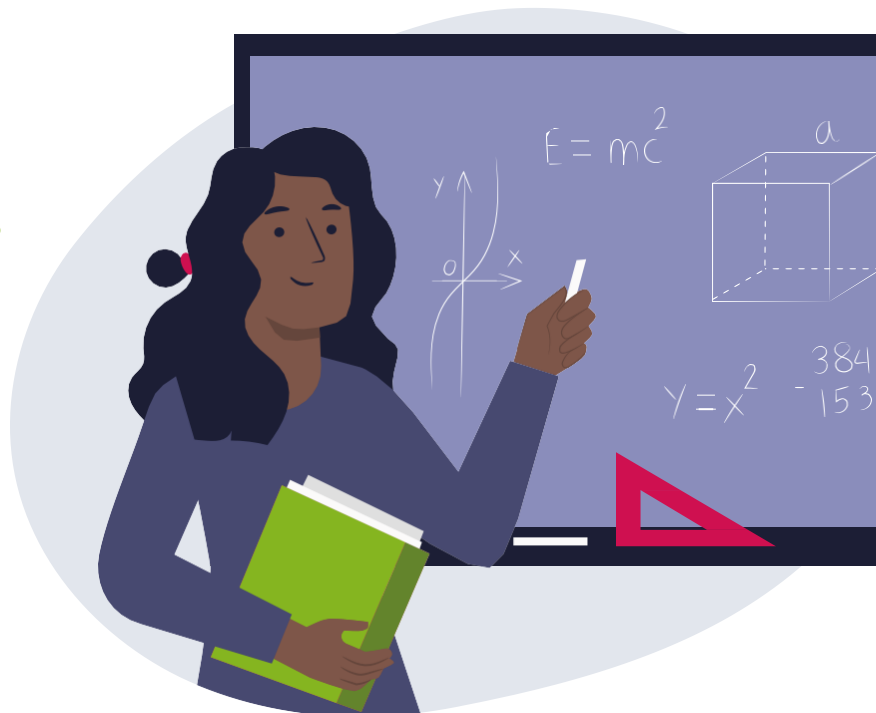


● **9. Promoción laboral; Oportunidades de desarrollo profesional generalmente limitadas, sobre todo en Francia y España, aunque la tendencia está mejorando**

Índice de insatisfacción del personal educativo con respecto a sus oportunidades de desarrollo profesional. España, 73% (7 de cada 10) **NO EFPD**



↗ ↘ En comparación con 2021



# 10. Condiciones de salud, información y apoyo

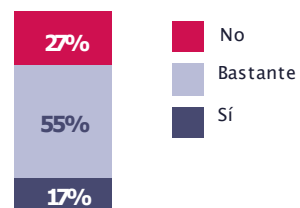
- El 84% del profesorado (36-50 años) ha trabajado estando enfermo en el último año. El 39% ha cogido una baja médica en el último año.

## ● Información sobre la salud

En general, ¿piensa que está bien informado/a en materia de salud?



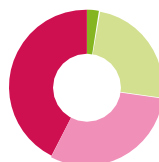
¿Conoce usted sus derechos en materia de salud laboral?



¿En qué medida se preocupan estos actores por la salud y el bienestar del personal?



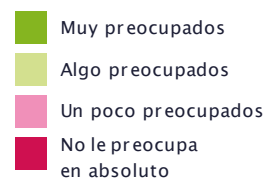
Dirección de la escuela



Órganos de supervisión



Asociaciones o sindicatos



## ● Protección social

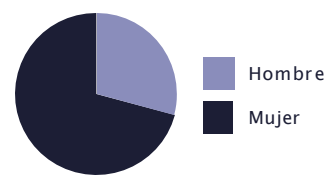
¿Tiene acceso a recursos de formación/preVENCIÓN «salud/bienestar»?



¿Ha renunciado este año a cuidados sanitarios por problemas económicos?



Género



Ha trabajado estando enfermo (últimos 12 meses)

